

ÇOCUKLARDA DAVRANIŞ PROBLEMLERİ

-SALDIRGANLIK-

UYUM VE DAVRANIŞ SORUNLARI

Bir çocuğun davranışının bozukluk sayılabilmesi için bazı ölçütler gerekir. Bu ölçütler:

1-Yaş uygunluk: Çocuğun içinde bulunduğu gelişim döneminin özellikleri iyi bilmek gerekir.

2-Yoğunluk: Örneğin 5 yaş çocuğunda öfke ve huysuzluk doğarken, bu davranış başkasına fiziki zarar verme şekline dönüşürse, davranış bozukluğu kategorisine girer.

3-Süreklilik: Çocuğun belli bir davranış türünü ısrarlı biçimde ve uzun zaman devam ettirmesidir.

4-Cinsel rol beklentileri: Erkeklerde kızlara oranla daha saldırgan olmaları beklenirken, davranışları ile erkeklere benzer saldırgan davranan kızların davranışları normalden sapan davranış kategorisine girer.

ÇOCUKLARLA OLUMLU İLİŞKİ NASIL KURULUR?

1-Karşılıklı saygı: Her çocuk ayrı bir birey olarak ele alınıp, fikirleri sorulmalı ve fikirlerine saygı gösterilmelidir.

2-Çocuğa zaman ayırmak: Birlikte çocuğun hoşlanacağı faaliyetler yapmak çok önemlidir.

3-Cesaretlendirme: Çocuğu olduğu gibi kabul edip çabası övülmelidir. Yeni deneyimler teşvik edilmelidir.

4-Sevgiyi anlatmak: Çocuğun kendini güvende hissetmesi için sevildiği hissettirilmelidir.

5-Sınırlar: Çocuğun sağlıklı sınırlara ihtiyacı vardır. Kurallar çocukları güvende hissettirir.

6-Tutarlı tutumlar: Ebeveynlerin tutarlı davranması, irade göstermesi ve tüm bunları şefkatli bir yerden yapması çok önemlidir.

SALDIRGANLIK

SALDIRGANLIK NEDENLERİ?

- Saldırgan davranışların ödüllendirilmesi ve pekiştirilmesi. Bu durum genellikle geleneksel kültürde çok görülür. Örneğin "biri sana vurduğunda sen de vur, elin armut mu topluyor"
- Televizyon ve bilgisayar oyunlarında şiddet veya yaşına uygun olmayan içerikli yayınlara maruz kalma

- Beyin zarı iltihabı, beyin zedelenmesi gibi fizyolojik sorunlar ve diğer organik sorunlar yaşaması.
- Çocuğun ebeveynlerinden şiddet görmesi, şiddetin aile ve evre tarafından normalleştirilmesi
- Anne babanın yanlış ebeveyn tutumları nedeniyle yaşanan iletişim sıkıntıları
- Çocuğun çevresinden çeşitli nedenlerle kabul görmemesi
- Çocukluk dönemi travmatik yaşantılar

Aileye neriler

- Saldırgan davranışları şiddetle cezalandırmayın! şiddet gören çocukta düşmanlık duyguları gelişir ve kendisi de şiddet uygulama eğilimi gösterir.
- Çocuğun izlediği ve oynadığı oyunların içeriklerini kontrol ederek şiddet içerikli yayınlardan uzak tutun.
- Çocuğun duygusal farkındalığının gelişmesi yönünde destek olun. Öfke kontrol yöntemlerini öğretin.
- Öfkenin genelde ikincil duygu olduğunu unutmayın. Davranışın altında yatan esas ihtiyacı bulmaya çalışın.
- Evde aile etkinleri yaparak kaliteli zaman geçirmeye zen gösterin.
- şiddetin hiç bir sorunun ozm olmayacağını uygun bir dille anlatın.
- Saldırgan davranışlar sonradan geliştiyse çocuğun yaşadığı olumsuz bir durum olup olmadığını sorgulayın.
- Zorlayıcı yaşam olaylarından sonra saldırganlık gibi davranış sorunları gelişebileceğini hatırlayın ve çocuğu zorlayan yaşantıyla ilgili kendisini ifade etmesine izin verin.
- Çocuğa bakım veren yetişkinlerin ortak dil geliştirmesi konusunda dikkatli olun
- Fizyolojik etkenler kaynaklı saldırganlıkta mutlaka ocuk psikiyatristiyle görüşün.
- Saldırgan davranışlarda iyileşme görülmediğinde mutlaka bir uzmandan destek alın. Erken dönemde alınacak önlemlerin kritik olduğunu unutmayın.