

TUNA ANAOKULU EKİM 2024 SABAH – ÖĞLE GRUPLARI VE ÇOCUK KULÜBÜ BESLENME LİSTESİ

Ekim 2024 Beslenme listesi çizelgede belirtildiği gibidir. Zorunlu hallerde çizelgede değişiklik yapılabilmektedir. Her ay beslenme listesini kontrol edip, çocuğunuzun listede ver alan herhangi bir besin maddesine alerjisi var ise sınıf öğretmeni ile okul yönetimini bilgilendirmenizi önemle rica ederim.

Gökhan DUZDAR
Okul Müdürü

TARİH	SABAH GRUBU	KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ	KULÜP İKİNDİ KAHVALTISI	ÖĞLE GRUBU	
30.09.2024	Krep-Reçel- Domates-Meyve Çayı-Armut-Ceviz	Tavuk Sote- Pilav- Salata	Mozaik Pasta	Fırında Patates- Zeytin- Kaşar Peyniri-Meyve Çayı- Muz	
01.10.2024	Beyaz Peynir- Zeytin-Domates- Havuç- Süt-Muz	Patates Oturtma-Bulgur Pilavı-Cacık	Elmalı Kurabiye	Kaşarlı Yumurtalı Ekmek- Salatalık- Zeytin- Süt	
02.10.2024	Yayla Çorbası- Ekmek- Elma- Fındık	Kuru Fasulye- Pilav-Turşu-Armut	Havuçlu Kek	Yayla Çorbası- Ekmek -Elma - Fındık	
03.10.2024	Kaşarlı Yumurtalı Ekmek- Havuç- Zeytin- Süt	Türlü Yemeği-Makarna-Yoğurt	Muz	Domates Soslu Manti-Ayran- Armut - Ceviz	
04.10.2024	Haşlanmış Yumurta-Havuç-Beyaz Peynir-Zeytin-Ekmek-Meyve Çayı-Badem	Ezogelin Çorbası- Peynirli Börek- Ayran	Kakaolu Puding	Peynirli Börek- Ayran-Elma	
TATİL					
07.10.2024	Ekmek Pizzası- Süt-Elma	Mercimek Çorbası-Biber Dolması-Yoğurt	Revani	Domates Soslu Makarna- Yoğurt- Badem	
08.10.2024	Peynirli Omlet-Havuç-Domates-Ekmek- Süt-Muz	Taze Fasulye Yemeği –Makarna- Mevsim Salatası	Damla Çikolata Kurabiye	Peynirli Omlet- Salatalık- Zeytin- Meyve Çayı-Armut	
09.10.2024	Sebze Çorbası- Ekmek-Armut-Ceviz	Nohut Yemeği- Bulgur Pilavı- Turşu-Elma	Prences Pastası	Sebze Çorbası - Ekmek- Elma-Fındık	
10.10.2024	Fırında Kaşarlı Ekmek- Zeytin- Havuç- Meyve Çayı	Orman Kebabı-Pilav-Yoğurt	Kakaolu Kek	Simit- Kaşar Peyniri-Çeri Domates-Meyve Çayı	
11.10.2024	Haşlanmış Yumurta-Havuç-Beyaz Peynir-Zeytin-Ekmek-Meyve Çayı	Tarhana Çorbası- Patatesli Börek- Ayran	Elma –Kuru Yemiş	Patatesli Börek- Ayran - Ceviz	
TATİL					
14.10.2024	Omlet- Kaşar peynir- Zeytin-Meyve Çayı	Zeytinyağlı Pırasa Yemeği-Erişte-Mevsim Salatası	Bisküvi pastası	Kıymalı Manti Makarna-Yoğurt -Fındık	
15.10.2024	Beyaz Peynir- Domates- Havuç- Süt	Şehriye Çorbası- Tavuklu Bulgur Pilavı- Ayran	Portakal –Ceviz	Tavuklu Nohut Pilav-Ayran-Elma	
16.10.2024	Ezo Gelin Çorbası- Ekmek- Elma-Badem	Yeşil Mercimek Yemeği-Erişte- Turşu-Armut	Çikolata Truf	Havuçlu Tarçınlı Kek- Süt-Şeftali-Ceviz	
17.10.2024	Peynirli Omlet-Zeytin-Havuç-Domates-Süt	Kıymalı Karnabahar Yemeği-Arpa Şehriye Pilavı-Yoğurt	Ev Poğaçası	Spagetti –Yoğurt-Muz-Badem	
18.10.2024	Fırında Patates- Zeytin- Kaşar Peyniri-Meyve Çayı	Mercimek Çorbası-Peynirli Börek - Yoğurt	Mandalina-Kuru Yemiş	Peynirli Börek- Ayran-Armut	
TATİL					
21.10.2024	Simit- Beyaz Peynir- Zeytin-Süt-Fındık	Pırasa Yemeği-Makarna- Yoğurt	Limonlu Çatlak Kurabiye	Kaşarlı Tost- Zeytin- Havuç- Süt	
22.10.2024	Patatesli Omlet- Peyniri-Havuç-Zeytin- Meyve Çayı	Semiz Otu Yemeği-Makarna-Yoğurt	Meyveli Cup	Soslu Midide Köfte- Erişte	
23.10.2024	Terbiyeli Tavuk Suyu Çorbası- Ekmek- Muz	Barbunya Yemeği- Pilav-Turşu-Elma	Browni	Terbiyeli Tavuk Suyu Çorbası- Ekmek- Muz	
24.10.2024	Kaşar Peynirli Omlet-Zeytin-Domates-Peynir-Meyve Çayı	İzmir Köfte- Pilav-Mevsim Salatası	Elmalı Tarçınlı Kek	Omlet- Peynir- Zeytin-Domates-Meyve Çayı	
25.10.2024	Haşlanmış Yumurta-Havuç-Beyaz Peynir-Zeytin-Ekmek-Meyve Çayı	Sebze Çorbası- Patatesli Börek- Ayran	Armut-Kuru Yemiş	Patatesli Börek-Ayran-Armut- Ceviz	
TATİL					
28.10.2024	Kaşarlı Tost- Zeytin- Havuç- Domates-Süt	Domates Çorbası-Fırın Makarna-Ayran	Kakaolu Puding	Ekmek Pizzası- Süt- Muz	
29.10.2024	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI				
30.10.2024	Mercimek Çorbası-Ekmek-Ceviz-Elma	Kuru Fasulye- Bulgur Pilavı-Turşu	Un Kurabiyesi	Mercimek Çorbası-Ekmek-Ceviz-Elma	
31.10.2024	Domatesli Peynirli Fırın Tost- Zeytin-Meyve Çayı-Armut	Tavuklu Bezelye Yemeği-Pilav-Mevsim Salatası	Muz - Badem	Fırın Makarna-Ayran - Fındık	
01.11.2024	Haşlanmış Yumurta-Havuç-Beyaz Peynir-Zeytin-Ekmek-Meyve Çayı	Ezo Gelin Çorbası-Peynirli Börek-Ayran	Sütlaç	Peynirli Börek-Ayran-Armut	
Fatma Nur GEMİCİ Öğretmen		Kadriye ATOM SÖZER Öğretmen		Burçin GÜNEY Müdür Yardımcısı	
Rabia Zeynep PAŞAOĞLU Öğretmen		Gökhan DUZDAR Okul Müdürü			

