|  |
| --- |
| **TUNA ANAOKULU KASIM 2023 SABAH – ÖĞLE GRUPLARI VE ÇOCUK KULÜBÜ BESLENME LİSTESİ** **Kasım- 2023** Beslenme listesi çizelgede belirtildiği gibidir. Zorunlu hallerde çizelgede değişiklik yapılabilmektedir. Her ay beslenme listesini kontrol edip, **çocuğunuzun listede yer alan herhangi bir besin maddesine alerjisi var ise sınıf öğretmeni ile okul yönetimini bilgilendirmenizi önemle rica ederim.** **Gökhan DUZDAR** **Okul Müdürü**  |
| **TARİH** | **SABAH GRUBU** | **KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ** | **KULÜP İKİNDİ** **KAHVALTISI** | **ÖĞLE GRUBU** |
| 01.11.2023 | Terbiyeli Yoğurt Çorbası- Ekmek- Badem-Muz | Kuru Fasulye- Pilav-Turşu | Balkabaklı Bisküvi Tatlısı | Balkabağı Çorbası-Ekmek- Muz- Badem |
| 02.11.2023 | Açma- Beyaz Peynir- Zeytin- Domates-Meyve Çayı -Elma | Mevsim Türlüsü-Makarna-Yoğurt | Çikolatalı Puding | Patatesli Börek- Ayran- Elma-Ceviz |
| 03.11.2023 | Haşlanmış Yumurta-Peynir-Zeytin-Havuç-Ekmek-Meyve Çayı-Armut | Mercimek Çorbası- Peynirli Börek- Ayran | Havuç Topu | Simit- Kaşar Peyniri-Çeri Domates-Meyve Çayı- Fındık |
| TATİL |
| 06.11.2023 | Beyaz Peynir- Domates- Havuç- Ekmek- Süt-Mandalina | Şehriye Çorbası-Biber Dolması- Yoğurt | Tavuk Göğsü | Fırında Kaşarlı Ekmek-Meyve Çayı-Armut |
| 07.11.2023 | Fırında Kaşarlı Ekmek-Meyve Çayı- Elma- Badem | Pizza- Ayran | Fındık-Armut | Boşnak Mantısı- Ayran-Fındık |
| 08.11.2023 | Terbiyeli Arpa Şehriye Çorbası- Ekmek-Armut- Ceviz | Nohut Yemeği- Pirinç Pilavı- Turşu | Sütlaç | Peynirli Omlet- Havuç- Yeşil Zeytin- Süt- Elma-Ceviz |
| 09.11.2023 | Tahinli Pekmezli Ekmek- Kaşar Peyniri-Salatalık-Domates- Süt- Muz | Kıymalı Pazı Yemeği-Makarna-Yoğurt | Elmalı Kurabiye | Spagetti- Yoğurt- Mandalina-Badem |
| 10.11.2023 | Peynirli Omlet-Zeytin-Havuç-Ekmek-Meyve Çayı- Armut | Tarhana Çorbası- Patatesli Börek- Ayran | Meyveli Parfe | Tarhana Çorbası – Ekmek- Muz - Ceviz |
| **ARA TATİL** |
| 20.11.2023 | Kaşarlı Tost- Zeytin- Havuç- Domates-Meyve Çayı-Fındık | Hamburger-Fırın Patates-Ayran | Ceviz-Elma | Kaşarlı Tost- Zeytin- Havuç- Süt- Badem |
| 21.11.2023 | Patatesli Omlet- Süzme Peyniri-Havuç-Zeytin- Süt-Elma | Yeşil Mercimek Yemeği-Erişte-Turşu | İrmik Helvası | Açma- Beyaz Peynir-Siyah Zeytin-Meyve Çayı-Elma |
| 22.11.2023 | Domates Çorbası- Ekmek-Armut-Ceviz | Ispanak Yemeği- Makarna-Yoğurt | Mozaik Kek | Yayla Çorbası- Ekmek-Muz- Ceviz |
| 23.11.2023 | Lor Peynirli Domatesli Fırın Tost-Zeytin- Havuç-Çeri Domates- Meyve Çayı - Badem | Kuru Fasulye Yemeği-Bulgur Pilavı-Salata | Browni  | Omlet- Beyaz Peynir-Yeşil Zeytin-Meyve Çayı-Armut |
| 24.11.2023 | Scramled(Çırpılmış)Yumurta-Kaşar Peyniri-Zeytin -Domates-Ekmek-Süt- Muz | Sebze Çorbası- Fırın Makarna-Yoğurt | Mandalina- Fındık | Kıymalı Mantı Makarna-Yoğurt-Mandalina-Fındık |
| TATİL |
| 27.11.2023 | Simit- Kaşar Peyniri-Çeri Domates-Meyve Çayı-Fındık | Sebzeli Bezelye Yemeği-Makarna- Salata | Peynirli Poğaça  | Patatesli Omlet- Süzme Peyniri-Havuç-Zeytin- Süt- Badem |
| 28.11.2023 | Ekmek Pizzası-Süt- Ceviz-Mandalina | Soslu Mitite Köfte- Pirinç Pilavı - Mevsim Salatası | Armut-Ceviz | Özbek Pilavı- Ayran-Elma- Ceviz |
| 29.11.2023 | Mercimek Çorbası- Ekmek-Elma- Badem | Barbunya Yemeği- Bulgur Pilavı-Turşu | Çikolatalı Truf | Ekmek Pizzası-Armut-Fındık |
| 30.11.2023 | Haşlanmış Yumurta-Havuç-Beyaz Peynir-Zeytin-Ekmek-Meyve Çayı-Armut | Düğün Çorbası- Çıtır Mantı-Yoğurt | Revani | Domates Çorbası- Ekmek-Badem- Muz |
|  | Ezgi YILMAZÖğretmen  | Eda BOZKURTÖğretmen | Kadriye ATOM SÖZERÖğretmen | Burçin GÜNEYMüdür Yardımcısı | Gökhan DUZDAROkul Müdürü |