

TUNA ANAOKULU MART 2024 SABAH – ÖĞLE GRUPLARI VE ÇOCUK KULÜBÜ BESLENME LİSTESİ

Mart- 2024 Beslenme listesi çizelgede belirtildiği gibidir. Zorunlu hallerde çizelgede değişiklik yapılabilir. Her ay beslenme listesini kontrol edip, **çocuğunuzun listede ver alan herhangi bir besin maddesine alerjisi var ise sınıf öğretmeni ile okul yönetimini bilgilendirmenizi önemle rica ederim.**

Gökhan DUZDAR
Okul Müdürü

TARİH	SABAH GRUBU	KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ	KULÜP İKİNDİ KAHVALTISI	ÖĞLE GRUBU	
04.03.2024	Beyaz Peynir-Zeytin-Çeri Domates- Ekmek-Süt	Patates Musakka- Bulgur Pilavı-Komposto	Un Kurabiyesi	Simit- Beyaz Peynir- Zeytin-Meyve Çayı	
05.03.2024	Kaşarlı Yumurtalı Ekmek- Havuç- Zeytin- Süt	Türlü Yemeği –Pilav- Yoğurt	Elma	Kaşarlı Yumurtalı Ekmek- Salatalık- Süt	
06.03.2024	100. Gün Tostu- Süt-Elma	Barbunya Yemeği- Bulgur Pilavı- Turşu	İrmik Helvası	100. Gün Tostu- Süt-Elma	
07.03.2024	Tarhana Çorbası- Ekmek-Badem-Armut	Tel Şehriye Çorbası-Biber Dolması- Yoğurt	Çikolata Topları	Tarhana Çorbası- Ekmek-Badem-Armut	
08.03.2024	Labneli-Reçelli Ekmek- Çeri Domates-Havuç-Meyve Çayı	Ezogelin Çorbası- Peynirli Börek- Ayrar	Muz	Mantı-Yoğurt-Armut	
TATİL					
11.03.2024	Simit- Beyaz Peynir- Zeytin-Süt	Tavuk Sote- Pilav- Salata	Bisküvi pastası	Ekmek Pizzası-Süt	
12.03.2024	Peynirli Omlet- Havuç- Çeri Domates- Meyve Çayı	Pırasa Yemeği- Makarna-Yoğurt	Elma	Patatesli Börek- Ayrar	
13.03.2024	Terbiyeli Arpa Şehriye Çorbası- Ekmek-Elma-Ceviz	Yeşil Mercimek Yemeği-Erişte- Turşu	Yıldız Kurabiye	Terbiyeli Arpa Şehriye Çorbası- Ekmek-Elma-Badem	
14.03.2024	Fırında Elma Dilim Patates-Zeytin- Salatalık- Süt	Beşamel Soslu Karnabahar- Boncuk Makarna- Mevsim Salatası	Armut	Peynirli Omlet- Havuç- Zeytin- Süt	
15.03.2024	Haşlanmış Yumurta-Peynir- Havuç-Ekmek-Meyve Çayı	Sebze Çorbası- Patatesli Börek- Ayrar	Muhallebi	Tavuklu Pilav-Ayrar	
TATİL					
18.03.2024	Omlet- Kaşar Peynir- Zeytin-Ekmek-Meyve Çayı	Ispanak Yemeği-Spagetti-Yoğurt	Elma	Fırında Kaşarlı Ekmek- Zeytin- Havuç- Meyve Çayı	
19.03.2024	Beyaz Peynir- Çeri Domates- Havuç- Ekmek-Süt	Lahmacun-Ayrar-Elma	Meyveli Tart	Nohutlu Pilav- Ayrar- Portakal	
20.03.2024	Ezo Gelin Çorbası- Ekmek-Badem-Elma	Kuru Fasulye- Pilav-Turşu	Portakal	Ezo Gelin Çorbası- Ekmek- Elma-Badem	
21.03.2024	Açma- Beyaz Peynir- Süt-Fındık	Taze Fasulye Yemeği-Makarna-Salata	Elmalı Cevizli Kek	Omlet- Beyaz Peynir-Yeşil Zeytin-Meyve Çayı	
22.03.2024	Haşlanmış Yumurta-Peynir- Havuç-Ekmek-Meyve Çayı	Mercimek Çorbası-Peynirli Börek-Ayrar	Çikolatalı Puding	Bezelye Garnitürlü Pilav-Ayrar-Armut	
TATİL					
25.03.2024	Patatesli Omlet- Havuç-Zeytin- Ekmek- Süt	Portakallı Kereviz Yemeği- Arpa Şehriye Pilavı-Yoğurt	Damla Çikolatalı Kurabiye	Kaşarlı Tost- Zeytin- Havuç- Meyve Çayı	
26.03.2024	Tahinli-Pekmezli Ekmek-Zeytin-Peynir-Meyve Çayı	Domates Çorbası-Tavuklu Pilav-Ayrar	Muz	Peynirli Börek-Ayrar	
27.03.2024	Yayla Çorbası- Ekmek-Fındık-Armut	Nohut Yemeği- Bulgur Pilavı- Turşu	Revani	Yayla Çorbası- Ekmek-Fındık-Armut	
28.03.2024	Fırında Kaşarlı Ekmek- Zeytin- Çeri Domates- Meyve Çayı	Orman Kebabı-Pilav-Yoğurt	Browni	Kıymalı Mantı Makarna- Yoğurt- Elma	
29.03.2024	Haşlanmış Yumurta-Peynir-Salatalık-Ekmek-Süt	Tarhana Çorbası- Patatesli Börek- Ayrar	Armut	Boşnak Mantısı-Ayrar-Muz	
	Ezgi YILMAZ Öğretmen	Eda BOZKURT Öğretmen	Kadriye ATOM SÖZER Öğretmen	Burçin GÜNEY Müdür Yardımcısı	Gökhan DUZDAR Okul Müdürü