

**TUNA ANAOKULU ARALIK 2023 SABAH – ÖĞLE GRUPLARI VE ÇOCUK KULÜBÜ BESLENME LİSTESİ**

**Aralık- 2023** Beslenme listesi çizelgede belirtildiği gibidir. Zorunlu hallerde çizelgede değişiklik yapılabilmektedir. Her ay beslenme listesini kontrol edip, **cocuğunuzun listede ver alan herhangi bir besin maddesine alerjisi var ise sınıf öğretmeni ile okul yönetimini bilgilendirmenizi önemle rica ederim.**

**Gökhan DUZDAR**  
Okul Müdürü

TARİH	SABAH GRUBU	KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ	KULÜP İKİNDİ KAHVALTISI	ÖĞLE GRUBU	
01.12.2023	Tereyağlı Ballı Ekmek-Zeytin- Beyaz Peynir-Çeri Domates-Süt	Karnabahar Yemeği-Makarna-Yoğurt	Çikolatalı Puding	Soslu Makarna-Yoğurt-Mandalina	
TATİL					
04.12.2023	Tahinli-Pekmezli Ekmek-Zeytin-Peynir-Meyve Çayı	Pırasa Yemeği-Makarna- Yoğurt	Un Kurabiyesi	Simit- Beyaz Peynir- Zeytin-Meyve Çayı	
05.12.2023	Kaşarlı Yumurtalı Ekmek- Havuç- Zeytin- Süt-Fındık	Türlü Yemeği –Pilav- Yoğurt	Elma	Kaşarlı Yumurtalı Ekmek- Salatalık- Zeytin- Süt	
06.12.2023	Simit- Kaşar Peynir- Zeytin-Meyve Çayı-Badem	Barbunya Yemeği- Bulgur Pilavı- Turşu	Yıldız Kurabiye	Açma- Beyaz Peynir- Zeytin-Süt-Badem	
07.12.2023	Kaşarlı Tost- Zeytin- Havuç- Süt-Armut	Orman Kebabı-Pilav-Yoğurt	Havuç Topları	Fırında Patates- Zeytin- Kaşar Peyniri-Meyve Çayı	
08.12.2023	Labneli-Reçelli Ekmek- Çeri Domates-Havuç-Meyve Çayı	Ezogelin Çorbası- Peynirli Börek- Ayran	Muz	Mantı-Yoğurt-Mandalina-Fındık	
TATİL					
11.12.2023	Beyaz Peynir-Zeytin-Çeri Domates-Havuç-Ekmek-Süt	Tavuk Sote- Pilav- Salata	Bisküvi pastası	Fırında Kaşarlı Ekmek- Zeytin- Havuç- Meyve Çayı	
12.12.2023	Peynirli Omlet- Havuç- Zeytin- Meyve Çayı-Badem	Pathcan Yemeği-Makarna-Yoğurt	Havuçlu Kek	Peynirli Omlet- Salatalık- Zeytin- Süt	
13.12.2023	Terbiyeli Arpa Şehriye Çorbası- Ekmek-Elma-Ceviz	Yeşil Mercimek Yemeği-Erişte- Turşu	İrmik Helvası	Terbiyeli Arpa Şehriye Çorbası- Ekmek-Elma-Badem	
14.12.2023	Fırında Elma Dilim Patates-Zeytin- Havuç- Süt	Beşamel Soslu Karnabahar- Boncuk Makarna- Havuç Salatası	Armut	Patatesli Börek- Ayran-Armut	
15.12.2023	Haşlanmış Yumurta-Peynir- Havuç-Ekmek-Meyve Çayı	Sebze Çorbası- Patatesli Börek- Ayran	Spungle	Tavuklu Pilav-Ayran-Mandalina-Fındık	
TATİL					
18.12.2023	Omlet- Kaşar Peynir- Zeytin-Ekmek-Meyve Çayı	Ispanak Yemeği-Spagetti-Yoğurt	Mandalina	Pizza- Ayran-Muz	
19.12.2023	Beyaz Peynir- Çeri Domates- Havuç- Ekmek-Süt	Kapuska Yemeği-Makarna-Salata	Elmalı Cevizli Kek	Nohutlu Pilav- Ayran- Portakal	
20.12.2023	Ezo Gelin Çorbası- Ekmek-Badem-Elma	Kuru Fasulye- Pilav-Turşu	Meyveli Tart	Ezo Gelin Çorbası- Ekmek- Elma-Badem	
21.12.2023	Açma- Beyaz Peynir- Zeytin-Süt-Fındık	Anne Köftesi-Fırın Patates-Makarna-Yoğurt	Portakal	Omlet- Beyaz Peynir-Yeşil Zeytin-Meyve Çayı	
22.12.2023	Sebzeli –Peynirli Fırın Tost-Zeytin-Havuç-Meyve Çayı	Mercimek Çorbası-Peynirli Börek-Ayran	Çikolatalı Puding	Özbek Pilavı-Ayran-Armut	
TATİL					
25.12.2023	Çeşmi-nigar Çorbası- Ekmek-Elma-Ceviz	Portakallı Kereviz Yemeği- Arpa Şehriye Pilavı-Yoğurt	Damla Çikolatalı Kurabiye	Çeşmi-nigar Çorbası- Ekmek-Elma-Ceviz	
26.12.2023	Patatesli Omlet- Beyaz Peynir-Havuç-Zeytin- Ekmek- Süt	Sebzeli Piliç Kavrurma-Erişte- Salata	Mandalina	Peynirli Börek-Ayran-Muz-Badem	
27.12.2023	Terbiyeli Tavuk Suyu Çorbası- Ekmek-Fındık	Nohut Yemeği- Bulgur Pilavı- Turşu	Revani	Terbiyeli Tavuk Suyu Çorbası- Ekmek-Mandalina	
28.12.2023	Fırında Kaşarlı Ekmek- Zeytin- Havuç- Meyve Çayı	Semizotu Yemeği-Makarna-Yoğurt	Browni	Köfte Ekmek-Ayran-Portakal	
29.12.2023	Haşlanmış Yumurta-Peynir-Havuç-Ekmek-Süt	Tarhana Çorbası- Patatesli Börek- Ayran	Portakal	Kaşarlı Tost- Zeytin- Havuç- Meyve Çayı	
	Ezgi YILMAZ Öğretmen	Eda BOZKURT Öğretmen	Kadriye ATOM SÖZER Öğretmen	Burçin GÜNEY Müdür Yardımcısı	Gökhan DUZDAR Okul Müdürü