|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TUNA ANAOKULU EKİM 2023 SABAH – ÖĞLE GRUPLARI VE ÇOCUK KULÜBÜ BESLENME LİSTESİ**  **Ekim 2023** Beslenme listesi çizelgede belirtildiği gibidir. Zorunlu hallerde çizelgede değişiklik yapılabilmektedir. Her ay beslenme listesini kontrol edip, **çocuğunuzun listede yer alan herhangi bir besin maddesine alerjisi var ise sınıf öğretmeni ile okul yönetimini bilgilendirmenizi önemle rica ederim.**  **Gökhan DUZDAR**  **Okul Müdürü** | | | | | | | |
| **TARİH** | **SABAH GRUBU** | | | **KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ** | | **KULÜP İKİNDİ**  **KAHVALTISI** | **ÖĞLE GRUBU** |
| 02.10.2023 | Tahinli-Pekmezli Ekmek-Zeytin-Peynir-Meyve Çayı | | | Tavuk Sote- Pilav- Salata | | Mozaik Pasta | Patatesli Gül Böreği-Ayran-Elma |
| 03.10.2023 | Kaşarlı Yumurtalı Ekmek- Havuç- Zeytin- Süt | | | Patates Oturtma-Bulgur Pilavı-Cacık | | Sütlü İrmik Tatlısı | Kaşarlı Yumurtalı Ekmek- Salatalık- Zeytin- Süt- Badem |
| 04.10.2023 | Tarhana Çorbası- Ekmek- Elma- Fındık | | | Kuru Fasulye- Pilav-Turşu | | Havuçlu Kek | Fırında Patates- Zeytin- Kaşar Peyniri-Meyve Çayı- Muz |
| 05.10.2023 | Kaşarlı Tost- Zeytin- Havuç-Domates Süt | | | Türlü Yemeği-Makarna-Yoğurt | | Şeftali-Kuru Yemiş | Kuru Fasulye- Pilav-Yoğurt |
| 06.10.2023 | Patatesli Omlet- Beyaz Peynir- Meyve Çayı | | | Ezogelin Çorbası- Peynirli Börek- Ayran | | Kakaolu Puding | Spagetti- Yoğurt - Fındık |
| TATİL | | | | | | | |
| 09.10.2023 | Ekmek Pizzası- Süt-Elma | | | Mercimek Çorbası-Biber Dolması-Yoğurt | | Damla Çikolatalı Kurabiye | Domates Soslu Makarna- Yoğurt- Badem |
| 10.10.2023 | Fırında Kaşarlı Ekmek- Zeytin- Havuç- Meyve Çayı | | | Taze Fasulye Yemeği –Makarna- Mevsim Salatası | | Bisküvi pastası | Peynirli Omlet- Salatalık- Zeytin- Meyve Çayı-Armut |
| 11.10.2023 | Sebze Çorbası- Ekmek-Armut-Ceviz | | | Nohut Yemeği- Bulgur Pilavı- Turşu | | Çikolatalı Milföy | Tarhana Çorbası- Ekmek- Elma-Fındık |
| 12.10.2023 | Haşlanmış Yumurta-Havuç-Beyaz Peynir-Zeytin-Ekmek-Meyve Çayı | | | Orman Kebabı-Pilav-Yoğurt | | Kakaolu Kek | Simit- Kaşar Peyniri-Çeri Domates-Meyve Çayı |
| 13.10.2023 | Kaşar Peynirli Omlet-Havuç-Domates-Ekmek- Süt | | | Tarhana Çorbası- Patatesli Börek- Ayran | | Elma –Kuru Yemiş | Patatesli Börek- Ayran - Ceviz |
| TATİL | | | | | | | |
| 16.10.2023 | Omlet- Kaşar peynir-l Zeytin-Meyve Çayı | | | Barbunya Yemeği- Bulgur Pilavı- Turşu | | Portakallı-Çikolatalı Kek | Kıymalı Mantı Makarna-Yoğurt -Fındık |
| 17.10.2023 | Beyaz Peynir- Domates- Havuç- Süt | | | Şehriye Çorbası- Tavuklu Bulgur Pilavı- Ayran | | Revani | Nohut Pilav-Ayran-Elma |
| 18.10.2023 | Ezo Gelin Çorbası- Ekmek- Elma-Badem | | | Yeşil Mercimek Yemeği-Erişte- Turşu | | Çikolatalı Truf | Havuçlu Tarçınlı Kek- Süt-Şeftali-Ceviz |
| 19.10.2023 | Peynirli Omlet-Zeytin-Havuç-Domates-Süt | | | Karnabahar Yemeği-Arpa Şehriye Pilavı-Yoğurt | | Boşnak Mantısı | Fındık Ezmeli Ekmek- Kaşar Peyniri- Süt- Badem |
| 20.10.2023 | Fırında Patates- Zeytin- Kaşar Peyniri-Meyve Çayı | | | Mercimek Çorbası-Peynirli Börek - Yoğurt | | Mandalina-Kuru Yemiş | Peynirli Börek- Ayran-Armut |
| TATİL | | | | | | | |
| 23.10.2023 | Simit- Beyaz Peynir- Zeytin-Süt-Fındık | | | Pırasa Yemeği-Makarna- Yoğurt | | Limonlu Çatlak Kurabiye | Kaşarlı Tost- Zeytin- Havuç- Süt |
| 24.10.2023 | Patatesli Omlet- Peyniri-Havuç-Zeytin- Meyve Çayı | | | Semiz Otu Yemeği-Makarna-Yoğurt | | Meyveli Cup | Soslu Midide Köfte- Erişte |
| 25.10.2023 | Terbiyeli Tavuk Suyu Çorbası- Ekmek- Muz | | | Barbunya Yemeği- Pilav-Turşu | | İrmik Helvası | Yayla Çorbası- Ekmek- Mandalina- Fındık |
| 26.10.2023 | Kaşar Peynirli Omlet-Zeytin-Domates-Peynir-Meyve Çayı | | | İzmir Köfte- Pilav-Mevsim Salatası | | Elmalı Tarçınlı Kek | Omlet- Peynir- Zeytin-Meyve Çayı |
| 27.10.2023 | Fındık Ezmeli Ekmek- Kaşar Peyniri- Süt | | | Sebze Çorbası- Patatesli Börek- Ayran | | Armut-Kuru Yemiş | Patatesli Börek-Ayran-Muz |
| TATİL | | | | | | | |
| 30.10.2023 | Kaşarlı Tost- Zeytin- Havuç- Domates-Süt | | | Domates Çorbası-Fırın Makarna-Ayran | | Kakaolu Puding | Ekmek Pizzası- Süt- Portakal |
| 31.10.2023 | Haşlanmış Yumurta-Havuç-Beyaz Peynir-Zeytin-Ekmek-Meyve Çayı | | | Tavuklu Bezelye Yemeği-Pilav-Mevsim Salatası | | Un Kurabiyesi | Fırın Makarna-Ayran - Fındık |
| Ezgi YILMAZ  Öğretmen | | Eda BOZKURT  Öğretmen | Kadriye ATOM SÖZER  Öğretmen | | Burçin GÜNEY  Müdür Yardımcısı | | Gökhan DUZDAR  Okul Müdürü |